



西宮市 仲整骨院

導入機器：プロテクノ PNF×1、プロテクノ EMS×1
導入時期：2003年11月(EMS)、
2004年6月(PNF)

Vol.02 : Naka Seikotsuin

施設の紹介と地域層、 患者層についてお聞かせ願えますか？

——当院は急な坂の途中という、ちょっと変わったロケーションにあります。その場所のせいというわけでもないとは思いますが、慢性の疾患を抱えているお年よりなどの患者さんよりも、どちらかというところアクティブな患者さん、急性な痛みを抱えた患者さんが比較的多いです。それから、テニスのコーチのルートもあり、実は運動選手も多く、スポーツ系の人も来られますね。

EMS、PNF 導入のきっかけについて教えてください。

——プロテクノ EMS を入れるまで、当院での電気的な治療は低周波だけでした。当時は私の知っているかぎり、皮膚抵抗が少なく筋収縮をさせる機械というのはあまりなかったんですね。そういう意味でプロテクノ EMS との出会いは感動的でしたよ。ポイントで施術できるプローブ導子も魅力的でした。それからしばらく使用していて治療効果や患者さんからの評判もよかったです。もう一台追加導入しようと思っていた時に、ちょうどプロテクノ PNF が発売になったんですね。そこで、デモ機を持ってきていただいてしばらく試した上で、プロテクノ PNF の導入も決めました。



**筋肉・神経に直接的に
アプローチできるのが
魅力だと思います。**

仲 源司 院長

プロフィール

スポーツメーカーの企画を経て、2002年から西宮の自宅にて仲整骨院を開業。患者の皆様への復帰を願いつつ奮闘中

プロテクノ PNF、EMS の両方をお使いになって感じられる違いはありますか？

——実感として大きな差は感じないのですが、プロテクノ PNF のインナーレベルコントロールはとても面白いですね。とくに腹筋を試されるとわかるのですが、筋肉の動き、感じ方がまったく違います。腹横筋、大腹斜筋など、狙う筋肉をインナーレベルの変更によってより意識的に狙うことができるんですね。腰痛などには大腰筋などを狙いますね。そして、腓腹筋、ヒラメ筋などはインナーの浅めで使う。症例に併せて狙う場所をコントロールできるのは PNF の面白いところではないでしょうか。

プロテクノ PNF、EMS で有効だった症例はありますか？

——導入当初からの実感ですが、股関節の痛み、特に先股脱といわれている症状に対してはとても有効でしたね。静止状態での筋運動ができたことがとても効果的だったと思います。また、プローブを使って膝の鷲足の痛み、伏在神経をアプローチしたときは、予想以上に早めに痛みがとれました。これはちょっと驚きましたね。鷲足の痛みは様々な要因が重なった痛みなので、根本的な治療ではないのですが、痛みはかなり軽減したと思います。効果的な治療の方法ですが、

症例や患者さんのとれる体位、部位などに応じ、吸引、プローブ、粘着導子をうまく使い分けるのがコツかもしれませんね。

プロテクノ PNF、EMS のより効果的な使い方はありますか？

——現在当院では微弱電流、超音波とプロテクノ PNF、そして軽い運動用の機器を症例に応じ組み合わせて使っています。運動機器は自分でできる簡単なトレーニングですが、やはり筋肉は実際に使っていないと戻りませんので、EMS、PNF をかけた後に軽い運動をさせるというのはひとつの形になっていますね。

改めて先生にとってプロテクノ PNF、EMS の魅力とは？

——EMS、PNF はなんと言っても直接的に、しかも電氣的な痛みがなく筋肉・神経に直接的にアプローチできるのが魅力だと思います。ただ、まだまだ覚えなくてはいけないことがたくさんありますよね。大阪本社でユーザーセミナーを開いてくださっているので何回か参加をしていたのですが、毎回新しい情報がいただけるので、いい勉強になり刺激も受けています。技術的な部分は使われている方によって違いがありますから、これからそういうソフト面を教えてくださいながら、さらに機械を使いこなせるようになりたいですね。

それからこれは提案ですが、今後プローブの形状、吸引カップのサイズなど、さらに変更を加えていただければ、ますます使い勝手もよくなるのではないのでしょうか。

ありがとうございました。

INFORMATION

TEL/FAX 0798-70-2993
住所 兵庫県西宮市大社町 11-11
診療時間 8:30 ~ 12:30、4:00 ~ 8:00
休診日 水曜・土曜日午後、日曜・祝日
URL なし
E-mail なし

